

Jídelní lístek

od 9. 6. do 15. 6. 2025



Pondělí 9. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, cereální rohlík (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, přesnídávkový příkrm	1, 3, 9, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková /2, 9S hovězí s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Kuřecí stehno pečené na zelenině, dušená rýže, ovocný nápoj/ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 10
	mix	Kuřecí stehno na zelenině, bramborová kaše, ovocný nápoj	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Gratinované brambory, okurkový salát	1, 3, 7, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček, ovocný nápoj/9, 9S perníček, ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Uzený plátkový sýr, másličko (3ks), chléb 3(ks) / 2, 9S sýr Gouda, másličko (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, mašćená máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 10. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, rama máslová, vařené vejce, Bečovský chléb (2ks), rajče	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Kakao, mrkvové pyré s vlákninou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem, celestýnské nudle/ 2, 9S žampionová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová pečeně po cikánsku, houskový knedlík	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená vepřová kýta na šalvěji (kostky), houskový knedlík	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Nastavovaná kaše, uzená krkovička, kyselá okurka	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložená houska (2ks), koláček/BPC koláček	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Bramborové pyré se šunkou, kompot	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 11. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, Bečovská houska (2ks), celerová pomazánka, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová /2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře na španělský způsob, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehno dušené, těstoviny vařené	1, 3, 10
Oběd č. 2	3, 9	Zeleninový salát se zálivkou, sázené vejce, rustikální bageta s pohankou	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3	Mléčný dortík, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S, mix	Máslový croissant + mléko/mix přesnídávka	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Klopsy v rajské omáče, těstoviny / BPC 2, 9S úprava	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Játrová paštika, chléb (3ks), zelný salát	1, 3, 6, 10
	2, 9S	Šunkové maso, chléb (3ks), mrkvový salát	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S	Banán	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 12. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Dýňová s krutónky	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, terén	Dýňová	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí na pepři, bramborový knedlík, špenát/ mix bramborové pyré se špenátem	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Krůtí na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové ragú s kukuřicí a fazolemi, chléb (3ks)	1, 3, 8, 9, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Bílý jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7



Pátek 13. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika), mini slané pečivo	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové šišky s mákem polévané máslem, kompot BPC / 2, 9S BPC s tvarohem, kompot	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, brambory vařené, okurkový salát/ 2, 9S kompot	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko, ovocný nápoj, BPC/2, 9S ovocný nápoj BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Pochoutkový salát, houska (3ks), másličko (2ks), rajče	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Šunkové maso, houska (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 10
Teplá večeře	mix	Bavorská sekaná, bramborová kaše maštěná máslem, červená řepa	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Ovocná kapsička BPC	1, 3, 7, 10

Sobota 14. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavý chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Kapustová s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečený květák se šunkou, brambory vařené, kompot	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový (100gr.), másličko porcované (3ks), chléb (3ks), rajský salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Neděle 15. 6. 2025

Den otçû



	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, sýr tavený (50gr.)	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, sýr tavený	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzená s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant/mix přesnídávka	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), okurkový salát	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), rajský salát	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetřící

9 – diabetická diéta

9S – diabetická šetrící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.



Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

**Přejeme vám
dobrou chuť.**

